

CERCLE DE PAROLE D'HOMMES

« La nature m'a fait Homme... et je fais quoi avec ça ?
Ai-je le courage de cette exploration ? »

La rencontre entre hommes a pour intention de faciliter une **meilleure connaissance de soi** et d'**explorer sa Masculinité**.

S'offrir un rendez-vous authentique avec soi, accueillir ce qui est présent, apprendre à écouter, oser s'exprimer, s'offrir un temps de respiration, exprimer ses besoins, verbaliser ses peurs et ses interrogations, exposer ses joies et réussites, prendre plaisir à goûter aux richesses de nos différences, s'ouvrir au monde subtil ...

Le Cercle, espace Sacré et sécurisé, permet, de (re)prendre Confiance en Soi et en l'Autre, de connecter son essence profonde, d'accueillir sa singularité, de dépasser des blocages, de découvrir ses différentes facettes, d'accueillir ses émotions...

Fort d'une meilleure connaissance de Soi, les bienfaits du Cercle permettent, ensuite
de vivre de façon plus authentique et intense les Relations, quelles qu'elles soient.

Le Cercle est un espace dans lequel les transformations peuvent s'opérer, c'est avec cette conscience et cette acceptation que chaque participant y entre. Afin de prendre soin du Groupe, chaque participant fait de son mieux pour être présent à chaque rencontre.

Il y a un maître du temps et nous veillons ensemble au respect de Chacun.

Les participants s'engagent à la Confidentialité des contenus.
Les rencontres durent 2h. Participation libre et consciente

groupe du lundi, 19h-21h , 1 rencontre /mois, à Dinan

2025: 8/09, 6/10, 3/11, 1/12

2026: 12/01, 9/02, 9/03, 6/04, 4/05, 1/06, 29/06

Possibilité d'ouvrir un autre créneau si groupe suffisant.



Romarc : 06.59.59.72.99
www.romarcguillot.com
www.terre-de-lune.fr



CERCLE DE PAROLE D'HOMMES

« La nature m'a fait Homme... et je fais quoi avec ça ?
Ai-je le courage de cette exploration ? »

La rencontre entre hommes a pour intention de faciliter une **meilleure connaissance de soi** et d'**explorer sa Masculinité**.

S'offrir un rendez-vous authentique avec soi, accueillir ce qui est présent, apprendre à écouter, oser s'exprimer, s'offrir un temps de respiration, exprimer ses besoins, verbaliser ses peurs et ses interrogations, exposer ses joies et réussites, prendre plaisir à goûter aux richesses de nos différences, s'ouvrir au monde subtil ...

Le Cercle, espace Sacré et sécurisé, permet, de (re)prendre Confiance en Soi et en l'Autre, de connecter son essence profonde, d'accueillir sa singularité, de dépasser des blocages, de découvrir ses différentes facettes, d'accueillir ses émotions...

Fort d'une meilleure connaissance de Soi, les bienfaits du Cercle permettent, ensuite
de vivre de façon plus authentique et intense les Relations, quelles qu'elles soient.

Le Cercle est un espace dans lequel les transformations peuvent s'opérer, c'est avec cette conscience et cette acceptation que chaque participant y entre. Afin de prendre soin du Groupe, chaque participant fait de son mieux pour être présent à chaque rencontre.

Il y a un maître du temps et nous veillons ensemble au respect de Chacun.

Les participants s'engagent à la Confidentialité des contenus.
Les rencontres durent 2h. Participation libre et consciente

groupe du lundi, 19h-21h , 1 rencontre /mois, à Dinan

2025: 8/09, 6/10, 3/11, 1/12

2026: 12/01, 9/02, 9/03, 6/04, 4/05, 1/06, 29/06

Possibilité d'ouvrir un autre créneau si groupe suffisant.



Romarc : 06.59.59.72.99
www.romarcguillot.com
www.terre-de-lune.fr

