

# CERCLE DE PAROLE D'HOMMES

« La nature m'a fait Homme... et je fais quoi avec ça ?  
Ai-je le courage de cette exploration ? »

La rencontre entre hommes a pour intention de faciliter une **meilleure connaissance de soi** et d'explorer sa **Masculinité**.

S'offrir un rendez-vous authentique avec soi, accueillir ce qui est présent, apprendre à écouter, oser s'exprimer, s'offrir un temps de respiration, exprimer ses besoins, verbaliser ses peurs et ses interrogations, exposer ses joies et réussites, prendre plaisir à goûter aux richesses de nos différences, s'ouvrir au monde subtil ...

Le Cercle, **espace Sacré et sécurisé**, permet, **de (re)prendre Confiance en Soi et en l'Autre, de connecter son essence profonde, d'accueillir sa singularité, de dépasser des blocages, de découvrir ses différentes facettes, d'accueillir ses émotions...**

Fort d'une meilleure connaissance de Soi, les bienfaits du Cercle permettent, ensuite de **vivre de façon plus authentique et intense les Relations**, quelles qu'elles soient.

**Le Cercle est un espace dans lequel les transformations peuvent s'opérer**, c'est avec cette conscience et cette acceptation que chaque participant y entre.  
Afin de prendre soin du Groupe, chaque participant fait de son mieux pour être présent à chaque rencontre.

Il y a un maître du temps et nous veillons ensemble au respect de Chacun.

Les participants s'engagent à la Confidentialité des contenus.  
Les rencontres durent 2h. Participation libre et consciente

**groupe du lundi, 19h-21h**, 1 rencontre /moi, à Dinan  
2025: 13/01, 10/02, 10/03, 7/04, 5/05, 2/06  
Possibilité d'ouvrir un autre créneau si groupe suffisant.



Romarc : 06.59.59.72.99  
[www.romarcguillot.com](http://www.romarcguillot.com)

# CERCLE DE PAROLE D'HOMMES

« La nature m'a fait Homme... et je fais quoi avec ça ?  
Ai-je le courage de cette exploration ? »

La rencontre entre hommes a pour intention de faciliter une **meilleure connaissance de soi** et d'explorer sa **Masculinité**.

S'offrir un rendez-vous authentique avec soi, accueillir ce qui est présent, apprendre à écouter, oser s'exprimer, s'offrir un temps de respiration, exprimer ses besoins, verbaliser ses peurs et ses interrogations, exposer ses joies et réussites, prendre plaisir à goûter aux richesses de nos différences, s'ouvrir au monde subtil ...

Le Cercle, **espace Sacré et sécurisé**, permet, **de (re)prendre Confiance en Soi et en l'Autre, de connecter son essence profonde, d'accueillir sa singularité, de dépasser des blocages, de découvrir ses différentes facettes, d'accueillir ses émotions...**

Fort d'une meilleure connaissance de Soi, les bienfaits du Cercle permettent, ensuite de **vivre de façon plus authentique et intense les Relations**, quelles qu'elles soient.

**Le Cercle est un espace dans lequel les transformations peuvent s'opérer**, c'est avec cette conscience et cette acceptation que chaque participant y entre.  
Afin de prendre soin du Groupe, chaque participant fait de son mieux pour être présent à chaque rencontre.

Il y a un maître du temps et nous veillons ensemble au respect de Chacun.

Les participants s'engagent à la Confidentialité des contenus.  
Les rencontres durent 2h. Participation libre et consciente

**groupe du lundi, 19h-21h**, 1 rencontre /moi, à Dinan  
2025: 13/01, 10/02, 10/03, 7/04, 5/05, 2/06  
Possibilité d'ouvrir un autre créneau si groupe suffisant.



Romarc : 06.59.59.72.99  
[www.romarcguillot.com](http://www.romarcguillot.com)