



Exploration de Soi... vers le Mieux-Être.

Au delà des propositions de Soin par le massage...

[Terre de Lune](#) accueille, **sur Dinan**,

des cercles, ateliers, spectacles, stages,...

au service de Soi, de Nous...

Merci aux proposant-e-s...

A vos calendriers...

Romarc

*en bas de page, cliquez sur "afficher l'intégralité du message" afin
d'accéder à l'ensemble des propositions....*

A tout moment, accédez à cette programmation sur le site Internet.

Pour plus de réactivité, suivez Terre de Lune sur [FB](#), ...

Noël approche...

Pour **faire plaisir**, ou **se faire plaisir...**

je suis heureux de proposer des
bons cadeaux à prix plus doux



séance 1h30 (1h de massage): 60€ ~~80€~~

séance de 2h (1h30 de massage): 80€ ~~100€~~

offre valable pour toute réservation jusqu'au 24 décembre 2023...

contactez moi

dimanche 10 décembre, 18h30-20h

YOGA NIDRA ou yoga du sommeil

Ensemble de pratiques de visualisations internes qui s'effectuent en état de **relaxation profonde**, le Yoga nidra est paradoxalement une **technique d'éveil** qui permet de prendre de la distance vis-à-vis de l'ensemble de notre fonctionnement psychique. Sorte de « rêve éveillé » pouvant



favoriser l'émergence
d'émotions et de sentiments
enfouis.
Allongé au sol sur un tapis,
séance de **guidance**
méditative qui dure 1h et est
suivie du partage du tchaï.

[sur Agendaou, sur Facebook](#)

[Plus d'infos](#)

Catherine Lagneau est praticienne en massages bien-être et relaxologue. Elle s'est formée depuis 1997 à différentes techniques de massages relaxants aux huiles essentielles et à la relaxation coréenne. (en Suisse, en Ecosse puis en France : Institut de formation Joël Savatofski à Dijon).

Prix: 10€/pers

Réservation : Romaric 06.59.59.72.99 ou Catherine 06.49.29.29.32

Mardi 12 décembre, 19h-20h30

Bain de Gong

Immersion complète dans un courant sonore provenant d'un Gong (disque en bronze) activé par un maillet. C'est **une relaxation** pendant laquelle le receveur se laisse **porter et envahir par l'atmosphère et les intenses vibrations** qui émanent de l'instrument. La détente laisse la place à la méditation. Le son du Gong active aussi nos capacités **d'auto guérison**. Le Bain de Gong a des effets bénéfiques à tous les niveaux et peut être à l'origine d'**améliorations sur les plans physique, mental et spirituel**.



[sur Agendaou, sur Facebook](#)

[Plus d'infos](#)

Bain proposé par **Frédéric GEST** de Semilla

Prix: 20€/pers

Réservation : Romaric 06.59.59.72.99 ou Fred au 06.82.62.47.79

Dimanche 17 décembre, 17h-18h30

Cercle de Chant vibratoire, chant de

l'instant

- Une façon **ludique et joyeuse de faire du son**,
- le plaisir d'être ensemble dans une création sonore unique et spontanée,
- une **réconciliation avec votre voix**, la laisser faire



[sur Agendaou](#), [sur Facebook](#)

1 dimanche/mois, 17h-18h30

17/12... puis 21/01, 18/02, 17/03, 21/04, 26/05, 23/06

Ateliers animés par **Christine Sarrazin**, formée à la méthode de chant vibratoire : Vib'Art, de Florence Galland. Le son l'inspire (et elle l'expire !). Elle l'explore avec joie dans le Tao et ses Qi Gong, dans le chant diphonique, dans le chant polyphonique, dans les méditations traditionnelles tibétaines et indiennes.

Prix: 15€ ou 8€ pour les moins de 15 ans

Réservation : Romaric 06.59.59.72.99 ou Christine au 07.67.90.12.22

Jeudi 21 décembre, 9h-12h ou 14h-17h

Atelier Souffle&Voix

Souffle & Voix peut être comme une **méditation, un sport, une médecine, une psychothérapie, un art pour s'exprimer.**

Contacter **l'énergie du Hara**, notre socle, notre force, pour permettre au souffle de circuler librement et éveiller sa voix juste. Bien placée, l'émission de sons libère les tensions, les émotions, use le paraître et nous ramène à notre **être essentiel**



[sur Agendaou](#), [sur Facebook](#)

[Plus d'infos](#)

Roxane Au'Ra:

Chanteuse, musicienne (duo "Adag'Nan", Solo, Projet "Leams"), j'ai à coeur d'ouvrir des espaces pour que toute personne puisse prendre place en laissant la voix prendre sa propre voie. Du conservatoire aux rencontres dans les villages d'Afrique, d'Europe et d'ailleurs, j'ai appris à oser laisser ma voix me guider. Le chant est une transmission orale qui peut s'inspirer des cultures, des gens et surtout du profond de soi-même. Offrir des chemins possibles par l'improvisation, par le chant intuitif aussi bien que par les techniques vocales, les chants du monde, ou des approches plus thérapeutiques comme Souffle&Voix et la psychophonie

3ème jeudi du mois, 9h-12h ou 14h-17h

Réservation : Romaric 06.59.59.72.99 ou Roxane au 07.50.22.61.75

Vendredi 22 décembre, 18h30

Cercle de Yule

Un cercle pour **célébrer ensemble l'espérance et la Foi**. Un temps à la fois **rituel, sacré et festif** pour se tenir chaud ensemble dans l'obscurité de **la plus longue nuit de l'année**.

Le cercle sera suivi d'une veillée festive sous forme d'auberge espagnole dans l'esprit de Yule/Noël



[sur Agendaou](#), [sur Facebook](#)

Charlotte Granet, Prêtresse d'Avalon sur la lignée de la rose (Voie des Madeleines), officiante et enseignante, j'œuvre avec l'énergie Christique, la médecine de la Rose et la Flamme Sacrée d'Avalon. Elle s'ancre dans la tradition Christique originelle (Christ/Madeleine) et Avalonienne au service de la Voie du Cœur et de l'Union Sacrée. Elle est également l'autrice de l'Oracle du Cœur Sacré d'Avalon (éd.Tredaniel).

Participation à la grâce du Cœur (valeur 30€)

Réservation : Romaric 06.59.59.72.99 ou Charlotte contact@charlotte-granet.com

Dimanche 7 janvier, 10h-17h

Transmission des gardiennes des 13

Lunes

démarrage du cycle 2024

Dans une année, 13 Lunes se succèdent.

A chaque Lune, correspond une Gardienne, porteuse d'un aspect du potentiel guérisseur de la profonde féminité.

Chaque mois, après un cercle de paroles, nous rencontrons une Gardienne à travers la transmission de **textes issus de la tradition orale amérindienne**.



[sur Agendaou](#), [sur Facebook](#)

Cet enseignement correspond à un **cycle d'une année**, en cercle mixte

ouvert à chaque personne pour qui cela résonne.

Christine Sarrazin a suivi l'enseignement sur 2 roues médecine des 13 Lunes. Elle a participé à des rituels Nord amérindiens (Huttes, quête de vision, Danse du Soleil) et Sud Amérindiens (Temascal).

1 dimanche/mois... engagement sur le cycle complet

7/01, 11/02, 10/03, 14/04, 12/05, 9/06, 10/06&1/07, 1/09, 6/10, 27/10, 8/12, 5/01/2025

Réservation : Christine au 07.67.90.12.22

Dimanche 7 janvier, 19h-20h

Méditation de Kundalini Yoga

Séance de **méditation longue**, pour expérimenter des **changements profonds**.

La **philosophie du Kundalini Yoga** nous offre pour méditer, des centaines de possibilités, méditer dans des postures assises variées, avec des mouvements ou bien statique, à travers des respirations spécifiques, en chantant un mantra ou bien en silence.



[sur Agendaou, sur Facebook](#)

Ces méditations nous font explorer notre corps physique pour le soigner, nous révèlent des aspects du mental pour nous comprendre un peu mieux et calmer nos émotions. **A chaque séance, une nouvelle méditation est expérimentée**, autour d'un chakra ou pour soigner un organe ou encore trouver la paix intérieure et la faire rayonner.

Séance animée par **Frédéric Gest**.

Tarif: 25€

Réservation : Romaric 06.59.59.72.99 ou Frédéric 06.82.62.47.79

Jeudi 11 janvier, 9h-10h

Allô la Terre... ici la Lune

Réseautage sur Dinan

vivre un temps dans lequel, chacun-e se présente, ose se dire, exprime ses besoins, ses doutes, ses réussites... **un espace dans lequel se croisent des personnes qui ne se croiseraient pas par ailleurs... un espace qui ouvre toutes sortes de possibles...**



[sur Agendaou, sur Facebook](#)

Ouvert à toutes personnes... la **diversité** de nos parcours et de nos besoins contribue à la **richesse des rencontres...**

1 rencontre par mois (jour et horaires changeants, afin de pouvoir permettre au plus grand nombre de participer), sans engagement

Je suis **Romarc Guillot**. J'ai participé aux « p'tits dej' de Catherine », à Nantes, il y a une dizaine d'années. Le principe de la rencontre, sur un temps court, de personnes issues de différents horizons m'a séduit. Il y a un an, j'ai créé Terre de Lune... et je me rends compte aujourd'hui que c'est un espace propice à accueillir des rencontres réseau. Alors, c'est parti...

Participation Libre, en conscience (pourquoi pas 5€ ?)

Boissons offertes... possibilité à qui veut d'emmener un plat à grignoter ou une boisson.

Réservation : Romarc 06.59.59.72.99

Jeudi 11 janvier, 20h

Y'EN A MARRE - show existentiel

Voilà plus de **30 ans** que **Corinne digère mal**, 30 ans qu'elle a tout essayé et que rien ne marche vraiment. **Qu'est ce qui ne passe pas ?** En quête de résolution, elle nous emmène dans sa **confrontation avec elle-même tentant de dénouer la situation entre digestion et émotions**.



[sur Agendaou, sur Facebook](#)

[Plus d'infos](#)

Une **mise à nue**, une démarche humaniste.

Auberge espagnole à suivre pour qui veut...

Corinne CHARPENTIER,

"Coach créatrice de show existentiel, Accompagnante, actrice, autrice, artiste. Engagée dans le développement personnel depuis 2002 j'accompagne chacun, chacune à se reconnaître, s'honorer, s'aimer. Mes spectacles sont des encouragements à oser aller vers sa propre réalisation afin de retrouver plus d'estime et de confiance en soi. Nous avons toutes et tous une histoire à raconter : la nôtre parce qu'elle est unique et importante. Nos plus belle histoire d'amour c'est nous."

Tarif: 15€

Réservation : Corinne: 06.18.29.53.06 /co.charpe@gmail.com

Dimanche 14 janvier, 9h-18h30

Connaissance de soi par le Souffle

Respiration holotropique

Une **difficulté passagère**, un **blocage**, une **envie d'exploration**...

Dans un cadre sécurisé, propice à la

libération des émotions et à la transformation, la **Respiration Holotropique** est une merveilleuse expérience qui permet une **plus grande ouverture à soi et au monde..**



[sur Agendaou, sur Facebook](#)

[Plus d'infos](#)

A la croisée du personnel et du spirituel, cette exploration sensible de notre **espace inconscient** est possible en laissant émerger des éléments émotionnels, corporels, biographiques, transgénérationnels, voire transpersonnels, parfois non accessible par la parole. Elle permet des **prises de conscience**, mais aussi des **libérations ouvrants à d'autres espaces**.

Stéphanie Lemercier, psychologue clinicienne de formation, c'est depuis son propre chemin thérapeutique et expériences des états élargis de conscience (RH, diètes chamaniques, transe-danse, jeûnes...) qu'elle accompagne aujourd'hui les personnes sur leur Chemin.

Son crédo : Que chacun retrouve SON chemin d'âme, SA vibration propre, SON harmonique dans l'énergie du Lien : à soi, à l'autre, à la nature, à la VIE !

Tarif: 120€

Réservation : 07 83 88 20 89 ou slemerciertherapie@gmail.com

Mardi 16 janvier, 18h-21h

Arbre de Vie

Vannerie Sauvage&Intuitive

L'**Arbre de Vie** est un **symbole d'harmonie entre le monde terrestre et le monde spirituel**. C'est avec l'intention de vous guider vers l'ouverture de ces mondes que je vous invite à faire l'expérience de ce **tissage intuitif**.

Nous avons tou.tes les capacités pour créer et nous harmoniser avec notre être.

En nous reliant à nous même, nous nous relions à plus grand.

Pour nous, et bien plus que nous.



[sur Agendaou, sur Facebook](#)

[Plus d'infos](#)

Salomé Grasset... Sur son chemin de guérison et de libération, la vannerie l'a révélée. L'expérience du tissage la confronte à ses peurs, à ses interrogations, à ses doutes, et laisse émerger en elle la confiance, l'intuition, le lâcher prise, la douceur.

Lorsqu'elle tisse, elle se confronte à elle-même et apprend à se

connaître.
L'expérience de ce tissage lui apporte apaisement et alignement.
C'est avec cette ouverture de Coeur, qu'elle propose de venir animer cet atelier.

Tarif: 35€

Réservation : Salomé 06.75.62.78.65 ou salome@pasapas.bzh /
Romaric 06.59.59.72.99

Mercredi 17 janvier, 19h30-21h30

Je crée des relations conscientes et harmonieuses

Atelier transformationnel

Lorsque je comprends mes schémas relationnels, je peux facilement transformer mes interactions et **m'autoriser à être pleinement moi-même**. Nous irons ensemble à la rencontre de notre **intelligence émotionnelle** pour mieux répondre à nos besoins. Dès lors, nous pourrons, avec plus de neutralité, entrer dans la relation à l'autre pour attirer et créer des connexions plus conscientes et plus harmonieuses.



[sur Agendaou, sur Facebook](#)

[Plus d'infos](#)

Grâce à la **parole libre**, des **jeux inter-actifs**, des **pratiques énergétiques** ou encore **des rituels**, **se connecter à son pouvoir d'auto-guérisseur**.

Sophie BOURON, Accompagnatrice d'éveil à soi

12 ans de pratiques des médecines alternatives et énergétiques en ASIE

Praticienne PNL, Communication Non violente, Art du touché & Access Bars, Méditation USADA d'auto-guérison, Santé énergétique par le mouvement et la médecine des chakras

- [Le 14 février : J'aime et j'accueille l'amour librement](#)
- [Le 13 mars : J'honore et je transforme mon héritage transgénérationnel](#)
- [Le 10 avril : Le pardon libérateur du poids du passé](#)

Participation: 35€

Réservation : Sophie Bouron 06.73.29.22.20

Samedi 20 janvier, 9h30-17h30

A la rencontre de ton artiste intérieur

Parcours de 4 samedi, 1 rencontre/mois

4 journées pour aller à la rencontre des **6 facettes de notre artiste intérieur** et reconnaître ce que nous sommes.

Au fil de différentes exercices d'introspection, de dessins et apports théoriques chacun sera amené à **toucher ce qui l'anime profondément**, à découvrir son don, ses talents.



[sur Agendaou, sur Facebook](#)

[Plus d'infos](#)

L'objectif étant de repartir avec un outil (une roue du désir) que chacun pourra utiliser en toute autonomie et au quotidien pour booster sa créativité, et aller vers ses projets les plus inspirants, les plus porteurs.

Corinne CHARPENTIER,

"Coach créatrice de show existentiel, Accompagnante, actrice, autrice, artiste. Engagée dans le développement personnel depuis 2002 j'accompagne chacun, chacune à se reconnaître, s'honorer, s'aimer. Mes spectacles sont des encouragements à oser aller vers sa propre réalisation afin de retrouver plus d'estime et de confiance en soi. Nous avons toutes et tous une histoire à raconter : la nôtre parce qu'elle est unique et importante. Nos plus belle histoire d'amour c'est nous."

parcours de 4 samedis, 9h30-17h30
20/01, 17/02, 16/03, 13/04

Tarif: 660€ pour le parcours

Réservation : Corinne Charpentier 06.18.29.53.06

Dimanche 21 janvier, 9h-10h

Méditation de Kundalini Yoga

voir présentation du dimanche 7 janvier

Dimanche 21 janvier, 13h30-16h30

Programme Amour de Soi

4 ateliers, 1 rencontre/mois

"On nous parle régulièrement de l'importance de s'aimer. Mais **comment fait-on pour s'aimer sincèrement ?**"



Ce programme se déroule sur 4 ateliers (durée 4 mois, de janvier à avril 2024). Lors des rencontres, vous disposerez de **clés pragmatiques** et de **pratiques faciles à mettre en œuvre** pour déployer une totale confiance en vous.

[sur Agendaou, sur Facebook](#)

[Plus d'infos](#)

Atelier N°1 - 21 janvier Je me connais et je m'accepte totalement
Atelier N°2 - 18 février Pour m'aimer, je transforme mon langage interne
Atelier N°3 - 17 mars Je quitte la co-dépendance affective
Atelier N°4 - 21 avril Je suis ma priorité !

Sophie BOURON, Accompagnatrice d'éveil à soi
12 ans de pratiques des médecines alternatives et énergétiques en ASIE
Praticienne PNL, Communication Non violente, Art du touché & Access Bars, Méditation USADA d'auto-guérison, Santé énergétique par le mouvement et la médecine des chakras

Tarif: 140€ pour le parcours de 4 ateliers
Réservation : Sophie 06.73.29.22.20

Dimanche 21 janvier, 17h-18h30

Cercle de Chant vibratoire, chant de l'instant

voir présentation du dimanche 17 décembre 2023

Dimanche 28 janvier, 17h-19h30

Cercle d'Imbolc

Après Mabon, Samhain et Yule nous continuons nos rencontres au **rythme de la roue des saisons...**

Un cercle pour accueillir **le retour de la lumière et le renouveau de la vie.**

L'énergie de Brigid (Ste Brigitte), du feu, de l'eau et de la rose blanche nous accompagnerons dans un **rituel de purification et de préparation pour l'année qui vient.**



[sur Facebook](#)

[Plus d'infos](#)

Charlotte Granet, Prêtresse d'Avalon sur la lignée de la rose (Voie des Madeleines), officiante et enseignante, j'œuvre avec l'énergie Christique, la médecine de la Rose et la Flamme Sacrée d'Avalon. Je m'ancre dans la tradition Christique originelle (Christ/Madeleine) et Avalonienne au service de la Voie du Cœur et de l'Union Sacrée. Je suis également l'autrice de l'Oracle du Cœur Sacré d'Avalon (éd.Tredaniel).

Participation à la grâce du Cœur (valeur 30€)
Réservation : Romaric 06.59.59.72.99 ou Charlotte contact@charlotte-

Lundi 29 janvier, 14h-17h

Tao de la Femme, vers la pratique de l'Oeuf de Yoni

Une série de 3 ateliers de 3h permet de se préparer progressivement à la **pratique de l'Œuf de Yoni**, tout en douceur, selon une **approche Taoïste**, à partir de **Qi Gong** et de **méditations**.

Elle aborde la **circulation de l'énergie sexuelle féminine**. Elle permet d'aller à la **rencontre de soi, de son corps et de son périnée**.



[sur Agendaou](#), [sur Facebook](#)

L'intimité et le rythme de chacune est respectée.

Ateliers animés par **Christine Sarrazin**, elle pratique le Tao de la femme et la pratique de l'Œuf de Yoni depuis une dizaine d'années.

parcours de 3 lundis, 14h-17h

29/01, 19/02, 11/03/2024 et/ou 15/04, 06/05, 27/05/2024

Participation: 45€/atelier

Réservation : Christine au 07.67.90.12.22

Lundi 29 janvier, 19h-21h

Cercle de paroles d'hommes

La **rencontre entre Hommes** a pour intention de faciliter une **meilleure connaissance de Soi** et d'**explorer Sa Masculinité**.

S'offrir un **rendez-vous authentique avec Soi**, accueillir ce qui est présent, apprendre à écouter, oser s'exprimer, s'offrir un temps de respiration, exprimer ses besoins, verbaliser ses peurs et ses interrogations, exposer ses joies et réussites, prendre plaisir à goûter aux richesses de nos différences, s'ouvrir au Monde



[sur Agendaou](#), [sur Facebook](#)

[Plus d'infos](#)

subtil ...

1 lundi/mois, 19h-21h

en 2024... 29/01, 26/02, 25/03, 22/04, 20/05, 17/06

Ateliers animés par **Romarc Guillot**.

Participation en conscience

Contact : Romarc au 06.59.59.72.99

Mardi 30 janvier, 19h30-21h

Drôle de conf'

« On n'est pas sur Terre pour en chier ! »

Céline t'embarque en toute intimité dans son **épopée ferroviaire** pour te livrer son **histoire d'humaine sensible, joyeuse et pétillante** dans le seul but de remettre des étoiles dans tes yeux !

Avec sincérité et humour, Céline te livre les trains qu'elle a pris dans la tête et surtout, les précieuses clés qui lui permettent aujourd'hui de **créer chaque jour un peu plus sa vie idéale...**

Après cette Drôle de Conf' inspirante et émouvante, plus question de rester sur le quai !



DRÔLE DE CONF'
"ON N'EST PAS SUR
TERRE POUR EN CHIER !"

[sur Agendaou](#), [sur Facebook](#)

Céline Isotta... "jusqu'à preuve du contraire une humaine, genrée au féminin, 43 ans, divorcée, maman, etc... Mais tu sais quoi ?... J'ai envie de te dire « on s'en fout un peu » ... parce que je suis bien plus que cela... comme toi d'ailleurs... « Je suis la somme de toutes les expériences que j'ai vécues jusque-là ! » ... et du coup, demain je serai riche de bien d'autres présents et encore différente. Ce n'est pas à l'école que l'on m'a appris ces choses-là !..."

Participation libre et consciente

Réservation : Romarc au 06.59.59.72.99

Mercredi 31 janvier, 19h30-22h

Découverte de la méditation orgasmique

L'atelier se déclinera en trois

temps : * Présentation

* Questions-réponses

* Petits exercices pratiques (pas de nudité, ni d'érotisme)

Intention :

- * Passer un bon moment ensemble,
- * Vous partager ma passion pour cette pratique,
- * Que vous sortiez de cette soirée sachant mieux ce qu'est la méditation orgasmique, si c'est pour vous et si vous voulez suivre un accompagnement pour son apprentissage.



[sur Facebook](#)

[Plus d'infos](#)

Emmanuelle Duchesne est enseignante de Méditation Orgasmique, fondatrice du collectif Slow Sex Love Life et autrice du livre « 50 exercices de Slow Love et Sex Meditation ».

Son credo : « À force de vouloir rentrer dans le moule, on devient tarte, et c'est vrai aussi dans la sexualité ! ».

Sa mission : Contribuer à une vision des relations et de la sexualité permettant plus d'intégrité, de liberté, de plaisir, d'épanouissement personnel et d'« écologie relationnelle ».

Sa méthode : Créer des temps d'explorations méditatifs cadrés permettant l'observation et la transformation de nos conditionnements. »

Contribution libre et en conscience (entre 15€ et 25€ suggérés)

Inscriptions : <https://www.helloasso.com/.../decouverte-meditation...>

Dimanche 11 février, 18h30-20h

Bain de gong

voir présentation du mardi 12 décembre

Mardi 13 février, 9h30-12h

Chemins de Vie - groupe du mardi matin

Parcours d'apprentissage de Soi en 8 rencontres

Pour **toutes personnes conscientes d'être « en Chemin »** et **désireuses d'en fluidifier l'avancement**. Que ce soit sur le plan personnel, professionnel, ou autre...

Parcours de **8 rencontres de 2h30**, un groupe de 4 à 8 personnes, un **outil d'Intelligence Collective** qui permet aux participants d'être plus efficaces, conscients, autonomes et reliés entre eux.



[sur Agendaou, sur Facebook](#)

[Plus d'infos](#)

« La pratique a des savoirs que la Science ne produit pas »
« Echanger avec d'autres sur ses apprentissages permet des apprentissages impossibles autrement »

animation par **Romaric**... il a expérimenté cet outil, pour la première fois, en 2012. Depuis, il a animé des groupes. Les résultats ont toujours été très surprenants d'apprentissages pour Chacun-e.

En 2022, il s'est formé auprès de [Codéveloppement Academy](#). Cet outil, initialement mis au point pour former des managers, est très pertinent dans d'autres domaines, en particulier, à son sens, pour faciliter le Cheminement personnel

Groupe du mardi matin: 13/02, 27/02, 12/03, 26/03, 09/04, 23/04, 7/05, 21/05

il y a aussi un groupe le vendredi en soirée, démarrage vendredi 16 février.

Tarif: 240€ pour les 8 rencontres

Réservation : Romaric au 06.59.59.72.99

Mercredi 14 février, 19h30-21h30

J'aime et j'accueille l'amour librement Atelier transformationnel

Nous sommes tous confrontés dans nos relations humaines à des expériences douloureuses (amis, famille, couple). Notre cœur blessé, pour se protéger, se ferme progressivement et par là-même, nous éloigne de notre puissance d'amour qui est notre énergie vitale. Cet atelier va donc permettre à chacun de se libérer pour donner et recevoir sans peur et ainsi rayonner.



[sur Agendaou, sur Facebook](#)

[Plus d'infos](#)

Grâce à la **parole libre**, des **jeux inter-actifs**, des **pratiques énergétiques** ou encore des rituels, **se connecter à son pouvoir d'auto-guérisseur**.

Sophie BOURON, Accompagnatrice d'éveil à soi

12 ans de pratiques des médecines alternatives et énergétiques en ASIE

Praticienne PNL, Communication Non violente, Art du touché & Access Bars, Méditation USADA d'auto-guérison, Santé énergétique par le mouvement et la médecine des chakras

- [Le 13 mars : J'honore et je transforme mon héritage transgénérationnel](#)
- [Le 10 avril : Le pardon libérateur du poids du passé](#)

Participation: 35€

Réservation : Sophie au 06.73.29.22.20

Vendredi 16 février, 19h-21h30

Chemins de Vie - groupe du vendredi soir

Parcours d'apprentissage de Soi en 8 rencontres

Voir information sur la présentation de mardi 13 février

Groupe du vendredi soir: 16/02, 01/03, 15/03, 29/03, 12/04, 26/04, 10/05, 24/05

Dimanche 18 février, 9h-10h

Méditation de Kundalini Yoga

voir présentation du dimanche 7 janvier

Dimanche 18 février, 17h-18h30

Cercle de Chant vibratoire, chant de l'instant

voir présentation du dimanche 17 décembre 2023

Lundi 26 février, 19h-21h

Cercle de paroles d'hommes

voir présentation du lundi 29 janvier

Week-end 2 & 3 mars

Stage de fabrication de tambours chamaniques

Dans un **espace sacré**, s'accorder un temps avec soi, se connecter au groupe... prendre le temps de connecter à **l'énergie des tambours... oser le chant, les rythmes...** se laisser choisir par sa peau, par son Cercle... la naissance est proche...

Soutenu par un **chamanisme enraciné dans les traditions ancestrales...** 2 jours ponctués de pratiques, rituels, cercles de parole qui vous permettent de **donner naissance à votre propre tambour.**



[Christophe Flambeau](#), a toujours senti sa connexion au monde de l'invisible. Il a voyagé à travers le monde, à la rencontre des peuples premiers. Sans cesse en quête de sens... il a eu une révélation, la première fois où il a joué du tambour né de ses mains. Il venait de trouver ce qui lui permettrait de relier sa part incarnée et sa part spirituelle, et de suivre la voie du tambour puissante et sacrée qui s'offrait à lui désormais.

Depuis plus de 10 ans, il partage sa Médecine en animant des stages de création de tambours, en partageant des voyages chamaniques, en transmettant les rythmes d'états de conscience modifiés... Il transmet la Voie de la révélation directe (s'autonomiser pour entrer en relation avec le monde des alliés). Il a suivi, entre autres, l'enseignement de Willem Debien-Hartman, par « la Voie du tambour » de l'anthropologue Michael Harner.



Un autre stage de fabrication de tambours chamaniques aura lieu le week-end des 18&19 avril 2024.

Les tambours naîtront dans l'énergie de la Rose.

Ce stage est animé par [Christophe Flambeau](#), en collaboration avec [Charlotte Granet](#).

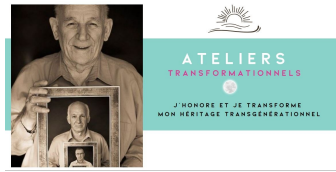
Contact : Romaric au 06.59.59.72.99 ou romaric@terre-de-lune.fr

Mercredi 13 mars, 19h-21h

J'honore et je transforme mon héritage transgénérationnel

Atelier transformationnel

Lorsque je comprends mes schémas relationnels, je peux facilement transformer mes interactions et m'autoriser à être pleinement moi-même. Nous irons ensemble à la rencontre de notre **intelligence émotionnelle** pour mieux répondre à nos besoins. Dès lors, nous pourrons, avec plus de neutralité, entrer dans la relation à l'autre pour attirer et créer des connexions plus conscientes et plus harmonieuses.



[sur Agendaou](#), [sur Facebook](#)

[Plus d'infos](#)

Grâce à la **parole libre**, des **jeux inter-actifs**, des **pratiques énergétiques** ou encore des rituels, **se connecter à son pouvoir d'auto-guérisseur**.

Sophie BOURON, Accompagnatrice d'éveil à soi

12 ans de pratiques des médecines alternatives et énergétiques en ASIE

Praticienne PNL, Communication Non violente, Art du touché & Access Bars, Méditation USADA d'auto-guérison, Santé énergétique par le mouvement et la médecine des chakras

- [Le 10 avril](#) : [Le pardon libérateur du poids du passé](#)

Participation: 35€

Réservation : Sophie au 06.73.29.22.20

Dimanche 17 mars, 17h-18h30

Cercle de Chant vibratoire, chant de l'instant

voir présentation du dimanche 17 décembre 2023

Lundi 25 mars, 19h-21h

Cercle de paroles d'hommes

voir présentation du lundi 29 janvier

Mercredi 10 avril, 19h-21h

Le pardon libérateur du poids du passé

Atelier transformationnel

Notre passé vient souvent bloquer notre vision du présent et nous limiter dans notre joie et notre capacité d’Être. En nous libérant de celui-ci, grâce à la puissance du pardon, c’est notre regard sur nous, les autres et la vie qui se transforme immédiatement. Se détacher d’un passé douloureux, c’est faire renaître notre confiance, nos envies et donc notre capacité à oser !



[sur Agendaou](#), [sur Facebook](#)

[Plus d'infos](#)

Grâce à la **parole libre**, des **jeux inter-actifs**, des **pratiques énergétiques** ou encore des rituels, **se connecter à son pouvoir d’auto-guérisseur**.

Sophie BOURON, Accompagnatrice d’éveil à soi

12 ans de pratiques des médecines alternatives et énergétiques en ASIE

Praticienne PNL, Communication Non violente, Art du touché & Access Bars, Méditation USADA d’auto-guérison, Santé énergétique par le mouvement et la médecine des chakras

Participation: 35€

Réservation : Sophie au 06.73.29.22.20

Dimanche 28 avril

Thérèse passe la journée avec nous...

Atelier Slams, conférence "Résilience" & spectacle

Vous avez peut être eu la chance de rencontrer Thérèse récemment alors qu'elle jouait son spectacle "Sans se cacher".

Thérèse est une artiste multifacettes, elle a aussi un parcours singulier dans la relation à la maladie.

Dans son livre, "Poisson Lune", témoignage sur une maladie rare, elle raconte.



[sur Agendaou](#).

[Atelier, conférence, spectacle](#)

[Plus d'infos](#)

Ce 28 avril, **Thérèse Fournier** animera un atelier d’écriture en matinée... elle proposera sa conférence sur la résilience en après-midi... et pour clôturer cette dense journée, elle jouera son spectacle "sans se cacher"...

L'atelier d'écriture Slam (9h30-12h30)

L'atelier part du principe que nous sommes tous, sans exception, capables d'écrire.

Venez découvrir vos richesses créatrices et l'expression inattendue de ce qui vous échappe.

La conférence sur la résilience (15h-17h30)

À travers son témoignage, Thérèse invite à prendre son bien en urgence plutôt que son mal en patience.

Explorez les clefs de l'humilité et de l'acceptation et les façons de transcender la douleur dans un hymne à la vie, à la résilience et à la joie.

Le spectacle humour « Sans se cacher » (19h)

Alternant sketches et chansons, Thérèse nous emmène dans les déceptions de sa vie avant de découvrir qu'elle a un don qui va sauver son existence.

Dans une ambiance énergique, elle livre ces révélations avec un enthousiasme ingérable et initie son public.

Réservation : Romaric au 06.59.59.72.99 ou romaric@terre-de-lune.fr

Vous pouvez retrouver la plupart des propositions sur [Agendaou](http://Agendaou.fr)



Terre de Lune adhère à la [Maillette](#), monnaie locale du territoire Rance-Emeraude, et nous sommes de + en + nombreux, Rejoignez-Nous



N'hésitez pas à partager

Merci pour Tout ce que vous m'apportez
A bientôt
Romaric

