



Exploration de Soi... vers le Mieux-Être.

Au delà des propositions de Soins par le massage...

[Terre de Lune](#) accueille, **sur Dinan**,

des cercles, ateliers, spectacles, stages,...

au service de Soi, de Nous...

Merci aux proposant-e-s...

A vos calendriers...

Romarc

en bas de page, cliquez sur "afficher l'intégralité du message" afin d'accéder à l'ensemble des propositions....

Evènements

Dimanche 29 octobre, 17h

Cercle de Samhain

Un cercle pour célébrer ensemble l'entrée dans la saison sombre et honorer nos ancêtres et nos lignées (qu'elles soient de cœur ou du sang). Vous pouvez apporter des photos ou symboles de vos proches disparus pour déposer sur l'autel le temps du cercle.

Le cercle sera suivi d'un temps de partage festif sous forme d'auberge espagnole.



[sur Agendaou](#), [sur Facebook](#)

3-4-5 Novembre

Voie initiatique de la Rose Sacrée d'Avalon

Cycle d'un an qui démarre le 3 novembre 2023

Un cycle initiatique et alchimique sur la lignée de la rose et dans les énergies celtes d'Avalon.

Transmission de la médecine de la rose selon la Voie des Madeleines et transmission de la Flamme Sacrée d'Avalon (énergie de guérison du cœur).



[Plus d'infos](#)

Charlotte Granet, Prêtresse d'Avalon sur la lignée de la rose (Voie des Madeleines), officiante et enseignante, œuvre avec l'énergie Christique, la médecine de la Rose et la Flamme Sacrée d'Avalon. Elle s'ancre dans la tradition Christique originelle (Christ/Madeleine) et Avalonienne au service de la Voie du Cœur et de l'Union Sacrée.

www.charlotte-granet.com

dimanche 12 Novembre, 18h30

Bain de Gong

Immersion complète dans un courant sonore provenant d'un Gong (disque en bronze) activé par un maillet. C'est une relaxation pendant laquelle le receveur se laisse porter et envahir par l'atmosphère et les intenses vibrations qui émanent de l'instrument. La détente laisse la place à la méditation. Le son du Gong active aussi nos capacités d'auto guérison.



[sur Agendaou, sur Facebook](#)

[Plus d'infos](#)

Les participants sont allongés et laissent le son du gong venir à eux, ce qui procure un effet puissant sur tout l'être. Le Bain de Gong a des effets bénéfiques à tous les niveaux et peut être à l'origine d'améliorations sur les plans physique, mental et spirituel.

Prix: 20€/pers

Contact: Fred au 06.82.62.47.79

mardi 28 Novembre, 20h

Spectacle - le Droit de guérir

C'est l'histoire d'une femme qui vient déposer son histoire, sa vérité, en mots, en musique, dans un acte symbolique ultime, sur son chemin de guérisseuse guérie.

« MONTER SUR SCÈNE, RACONTER AU MONDE SON HISTOIRE ET DÉCOUVRIR LA GUÉRISON DE L'EXPRESSION DE SOI »

Musique, textes, interprétation:
Sarah Lechevalier

Le cocktail: Show existentiel, Slam,
Musique électronique, Lieu
intimiste



[sur Agendaou, sur Facebook](#)

[Plus d'infos](#)

Auberge espagnole à suivre pour qui veut... apporter un plat, une boisson à partager...

Prix: 15€/pers

[RESERVATION EN LIGNE](#)

Vendredi 22 décembre, 17h

Cercle de Yule

Un cercle pour célébrer ensemble l'espérance et la Foi. Un temps à la fois rituel, sacré et festif pour se tenir chaud ensemble dans l'obscurité de la plus longue nuit de l'année.

Le cercle sera suivi d'une veillée festive sous forme d'auberge espagnole dans l'esprit de Yule/Noël



[sur Agendaou, sur Facebook](#)

Ateliers réguliers

Cercle de Chant vibratoire, chant de

L'instant



[sur Agendaou, sur Facebook](#)

- Une façon ludique et joyeuse de faire du son,
- le plaisir d'être ensemble dans une création sonore unique et spontanée,
- une réconciliation avec votre voix, la laisser faire

1 dimanche/mois, 17h-18h30

19/11, 17/12... puis 21/01, 18/02, 17/03, 21/04, 26/05, 23/06

Contact: Christine au 07.67.90.12.22

Cercle de paroles d'hommes



[sur Agendaou, sur Facebook](#)

[Plus d'infos](#)

La **rencontre entre Hommes** a pour intention de faciliter une **meilleure connaissance de Soi** et d'**explorer Sa Masculinité**.

S'offrir un rendez-vous authentique avec Soi, accueillir ce qui est présent, apprendre à écouter, oser s'exprimer, s'offrir un temps de respiration, exprimer ses besoins, verbaliser ses peurs et ses interrogations, exposer ses joies et réussites, prendre plaisir à goûter aux richesses de nos différences, s'ouvrir au Monde subtil ...

1 lundi/mois, 19h-21h

6/11, 4/12... puis 29/01, 26/02, 25/03, 22/04, 20/05, 17/06

Contact: Romaric au 06.59.59.72.99

Atelier Souffle&Voix

SOUFFLE & VOIX
ROXANE AURA

L'instrument de notre voix est notre corps. Il est nécessaire de le mettre en état de vivre et de respirer. Nos mains sont inscrites dans le corps. L'esprit est mou. Il ne respire plus naturellement. Retrouver le geste respiratoire naturel, c'est recueillir les chaires masculines, libérer les tensions. Le travail avec Souffle & Voix pour être comme une méditation, un sport, une médecine, une psychothérapie, un art pour s'épanouir. Il s'agit de retrouver notre souffle et notre verticalité par des exercices de détente de tout l'édifice corporel, et de recueillir avec sa propre voix. Continuer l'énergie du Hara, notre socle, notre force, pour permettre au souffle de circuler librement et éveiller sa voix juste. Bien placée, l'émission de sons libère les tensions, les émotions, use le parole et nous ramène à notre être essentiel.

Jeuf - 5e mardi du mois
Dimanche 19h-21h ou à la carte
Prix: 50€, pour couple
Participation sur demande à 30€
06.13.96.22.88.91
L'agenda 07.34.22.41.73

[sur Agendaou, sur Facebook](#)

Souffle & Voix peut être comme une méditation, un sport, une médecine, une psychothérapie, un art pour s'exprimer.

Contacter l'énergie du Hara, notre socle, notre force, pour permettre au souffle de circuler librement et éveiller sa voix juste. Bien placée, l'émission de sons libère les tensions, les émotions, use le

3ème jeudi du mois, 9h-12h ou 14h-17h

Contact: Roxane au 07.50.22.61.75

Parcours 2024 à venir...

Transmission des gardiennes des 13 Lunes

Dans une année, 13 Lunes se succèdent.

A chaque Lune, correspond une Gardienne, porteuse d'un aspect du potentiel guérisseur de la profonde féminité.

Chaque mois, après un cercle de paroles, nous rencontrons une Gardienne à travers la transmission de textes issus de la tradition orale amérindienne.



[sur Agendaou, sur Facebook](#)

Cet enseignement correspond à un cycle d'une année, en cercle mixte ouvert à chaque personne pour qui cela résonne.

1 dimanche/mois

7/01, 11/02, 10/03, 14/04, 12/05, 9/06, 10/06&1/07, 1/09, 6/10, 27/10, 8/12, 5/01/2025

Contact: Christine au 07.67.90.12.22

Ateliers transformationnels

Grâce à la parole libre, des jeux interactifs, des pratiques énergétiques ou encore des rituels, **se connecter à son pouvoir d'auto-guérisseur.**



[sur Agendaou](#)

[Plus d'infos](#)

Sophie vous propose d'explorer 4 thématiques transformationnelles qui vont vous permettre de quitter vos principaux schémas répétitifs négatifs et par là-même de déployer vos talents de vie :

-

Mercredi, 19h30 - 21h30

- [Le 17 janvier : Je crée des relations conscientes et harmonieuses](#)
- [Le 14 février : J'honore et je transforme mon héritage transgénérationnel](#)

- [Le 13 mars](#) : J'aime et j'accueille l'amour librement
- [Le 10 avril](#) : Le pardon libérateur du poids du passé

Contact: Sofia au 06.73.29.22.20

A la rencontre de son artiste intérieur

Nous avons toutes et tous un cadeau à l'intérieur de nous, **une essence profonde**, un art qui ne demande qu'à s'exprimer pour **notre plus grand épanouissement**.

parcours de 4 samedis, 9h30-17h30
20/01, 17/02, 16/03, 13/04

Contact: Corinne au 06.18.29.53.06



[sur Agendaou, sur Facebook](#)

[Plus d'infos](#)

Programme - Amour de Soi

"On nous parle régulièrement de l'importance de s'aimer. Mais comment fait-on pour s'aimer sincèrement ?"

Ce programme se déroule sur 4 ateliers (durée 4 mois, de janvier à avril 2024). Lors des rencontres, vous disposerez de clés pragmatiques et de pratiques faciles à mettre en œuvre pour déployer une totale confiance en vous.



[sur Agendaou, sur Facebook](#)

[Plus d'infos](#)

Atelier N°1 - 21 janvier Je me connais et je m'accepte totalement
Atelier N°2 - 18 février Pour m'aimer, je transforme mon langage interne
Atelier N°3 - 17 mars Je quitte la co-dépendance affective
Atelier N°4 - 21 avril Je suis ma priorité !

Contact: Sofia au 06.73.29.22.20

Tao de la Femme, vers la pratique de l'Oeuf de Yoni

Une série de 3 ateliers de 3h permet de se préparer progressivement à la pratique de l'Œuf de Yoni, tout en douceur, selon une approche Taoïste, à partir de Qi Gong et de méditations.

Elle aborde la circulation de l'énergie sexuelle féminine. Elle permet d'aller à la rencontre de soi, de son corps et de son périnée.



[sur Agendaou, sur Facebook](#)

L'intimité et le rythme de chacune est respectée.

parcours de 3 lundis, 14h-17h

29/01, 19/02, 11/03/2024 et/ou 15/04, 06/05, 27/05/2024

Contact: Christine au 07.67.90.12.22

Vous pouvez retrouver la plupart des propositions sur [Agendaou](#)



Terre de Lune adhère à la [Maillette](#), monnaie locale du territoire Rance-Emeraude, et nous sommes de + en + nombreux, Rejoignez-Nous



N'hésitez pas à partager

Merci pour Tout ce que vous m'apportez

A bientôt

Romarc

