

L'Escal' du moment

Je me réjouis à nouveau de vous partager les prochaines rencontres, portées par [Terre de Lune](#).

Mon intention est toujours de proposer des temps d'exploration de Soi... vers le Mieux être...

Au delà des massages... voici des ateliers, spectacles, concerts... au service de Soi, de Nous...

Et pour cette transition vers l'été, arrive une belle diversité de propositions...

Merci aux proposant-e-s...

A vos calendriers...

Mardi 9 mai, 19h30

"la sagesse de l'anus", par Shiny Beast

Shiny te guide tendrement et sauvagement à la rencontre de ton anus. Elle aborde avec légèreté et profondeur ce sujet parfois nié ou moqué, souvent tabou et associé à de la honte, de la gêne, ou de l'interdit. Plus largement, elle propose une expérience collective pour libérer la parole autour du plaisir et de la sexualité.

Il n'y a pas d'âge pour approfondir son éducation corporelle et sexuelle. Shiny amène des savoirs et savoir-faire. Du contenu, et des dynamiques à pratiquer.

Shiny est drag clown, performeuse, éducatrice sexuelle et conférencière.

Elle est brute, imprévisible, jaillissante... et toute douce aussi.

Sa mission : changer le monde, un anus à la fois.

Durée : 1h

Prix libre suggéré 10-20€

... et pour Celles et Ceux qui le souhaitent, on prolonge l'échange avec une auberge espagnole... Chacun-e apporte un plat/boisson à partager...



teaser

[sur Agendaou, sur Facebook](#)

Samedi 13 mai, 19h

"Balises" - Magali Le Bot

Après l'infarctus de Sébastien, Simone, une cellule de son corps, se lance dans la

reprogrammation du système émotionnel.

L'occasion rêvée d'aérer vos émotions et de mieux comprendre comment elles fonctionnent.



[sur Agendaou](#), [sur Facebook](#)

Magali Le Bot anime des formations et expériences éclairantes pour petites et grandes émotions en situation professionnelle.

... et pour Celles et Ceux qui le souhaitent, on prolonge l'échange avec une auberge espagnole... Chacun-e apporte un plat/boisson à partager...

Dimanche 14 mai, 9h30-12h30

"Atelier sur les émotions" - Magali Le

Bot

Prendre un temps pour comprendre le fonctionnement de nos émotions à partir d'une situation concrète vécue par chacun-e des participant-e-s (sans obligation de partager). A partir d'un outil que j'appelle la « carte de situation émotionnelle », nous déroulons le processus de l'émotion afin de comprendre les besoins sous-jacents et d'en prendre soin !



[sur Agendaou](#), [sur Facebook](#)

Magali Le Bot anime des formations et expériences éclairantes pour petites et grandes émotions en situation professionnelle.

...et pour Celles et Ceux qui le souhaitent, on prolonge l'échange avec une auberge espagnole... Chacun-e apporte un plat/boisson à partager...

Lundi 15 mai, 13h30-16h30

Pratique de l'Œuf de Yoni

Femme, cette pratique t'invite à entrer en contact avec ton temple sacré, ton palais céleste, à ton rythme et dans le respect total de ton intimité.

Cette pratique te permet une appropriation et un respect de ton corps. Elle relie l'énergie de

Parcours de 3 ateliers
lundi 15 mai, 5 et 19 juin
13h30-16h30

ton palais céleste à toute ton énergie créatrice.

L'Œuf et les vertus de sa pierre permettent de nettoyer les mémoires de Vie ainsi que les mémoires transgénérationnelles.



Christine propose une série de **3 ateliers de 3 heures** pour intégrer progressivement la pratique de l'Œuf de Yoni, selon une approche Taoïste. Les principaux ingrédients sont la reliance avec la Nature, le Qi gong, le son, la joie, le sourire intérieur, la méditation guidée et la circulation de l'énergie dans tout le corps.

Ce parcours nécessite d'avoir un Œuf de Yoni percé au sommet, permettant d'y insérer un fil (si tu n'en as pas, n'hésite pas à contacter Christine).

La présence aux 3 ateliers est nécessaire.

Tarif : 135 euros pour les 3 ateliers payable en une fois ou 3x 45 euros

Christine Sarrazin pratique le Tao de la femme et l'Œuf de Yoni depuis une dizaine d'années. Le chant vibratoire de l'instant fait partie de ses outils de réjouissances énergétiques. Elle est psychologue. « Aller à la rencontre de Soi » est sa quête.

Inscriptions et renseignements

Christine Sarrazin :07 67 90 12 22

Lundi 22 mai, 19h

Cercle d'hommes

La rencontre entre Hommes a pour intention de faciliter une meilleure connaissance de Soi et d'explorer Sa Masculinité.

S'offrir un rendez-vous authentique avec Soi, accueillir ce qui est présent, apprendre à écouter, oser s'exprimer, s'offrir un temps de respiration, exprimer ses besoins, verbaliser ses peurs et ses interrogations, exposer ses joies et réussites, prendre plaisir à goûter aux richesses de nos différences, s'ouvrir au Monde subtil ...



[Plus d'infos](#)

Vendredi 16 juin, 19h30

Adag'Nan - concert

« Notre musique est un voyage qui

relie le cosmos au macrocosme, l'univers à l'être, la transmission ancestrale et l'inspiration divine de soi-même. Elle est un mélange de chants sacrés puisés dans les voix des ancêtres, des vies antérieures avec des musiques mélangeant traditions du monde et influences contemporaines.

Nous abordons dans notre écriture musicale des thèmes qui nous tiennent à cœur tel que le lien avec la Nature, la solidarité, le métissage, l'héritage des ancêtres.



www.adag-nan.com
[sur Agendaou, sur Facebook](#)

Le duo mélange des sonorités, chants et rythmes des 4 coins du monde, en passant par le jazz, trip hop et puisant dans leurs inspirations profondes.

Un "World trip-hop acoustique" qui hypnotise et projette dans des paysages oniriques.

Des sonorités musicales qui touchent le corps, le cœur, l'âme:

- _ La harpe et le hand-pan ont des sonorités très apaisantes et relaxante
- _ Le tambour amène le lien à la terre et l'ancrage
- _ Le saxophone relié au souffle, offre une couleur douce et chaleureuse
- _ La voix oscille et invite à laisser la place au monde imaginaire.

Le public est invité à chanter cela procure un moment de réel partage et d'enthousiasme.

Roxane Au'Ra offre l'authenticité de son chant, des voix d'ailleurs auxquelles se mélange une technique vocale et dont la langue universelle touche les cœurs. Elle accompagne en toute simplicité avec quelques percussions et délivre des mélodies au saxophone avec un jeu très personnel.

Maël Chauvet après une bonne expérience en tant que scratcheur, compositeur, dans le monde downtempo/trip hop, voyage au grès de mélodies et rythmiques du Handpan et de la Harpe avec aisance et originalité. Le Handpan est pour lui une MPC (boite à rythme/séquenceur) acoustique

Prix libre conscient entre 10 et 20€
prévoir tapis de yoga et zafu si vous avez.

... et pour Celles et Ceux qui le souhaitent, on prolonge l'échange avec une auberge espagnole... Chacun-e apporte un plat/boisson à partager...

Vous pouvez retrouver les ateliers et spectacles sur
[Agendaou](#)



Terre de Lune adhère à la [Maillette](#), monnaie locale du territoire Rance-Emeraude, et nous sommes de + en + nombreux, Rejoignez-Nous



N'hésitez pas à partager

Merci pour Tout ce que vous m'apportez

A bientôt

Romarc

